



В течение 11 последних лет ежегодно в мире отмечается Всемирный День борьбы с гепатитом, который был учрежден Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) по инициативе Всемирного альянса по борьбе с гепатитом.

Глобальное бремя вирусного гепатита В в мире составляет 257 миллионов человек (3,5% населения), вирусного гепатита С – 71 миллион человек (1% населения). Смертность от всех вирусных гепатитов за год достигает 1,34 миллиона случаев, в т.ч. на долю гепатита В приходится 66% случаев, гепатита С – 30%, гепатита А – 0,8%, гепатита Е – 3,2%.

Парентеральные вирусные гепатиты В, D, С представляют собой одну из наиболее значимых глобальных медико-социальных проблем общественного здравоохранения. Актуальность и высокая значимость данной инфекционной патологии определяется медицинскими, эпидемиологическими, социальными и экономическими аспектами проблемы.

Риск перехода в хроническую форму острого вирусного гепатита С достаточно высок и достигает 70-80%. Риск хронизации острого гепатита В варьирует в зависимости от возраста и колеблется от 90% у новорожденных от HBeAg-позитивных матерей до 25-30% у младенцев и детей до 5-летнего возраста, а у взрослых составляет до 5-10%. **У 10-20% пациентов с хроническим гепатитом С в течение 20-30 лет развивается цирроз печени, а у 1-5% в последующем диагностируется гепатоцеллюлярная карцинома (ГЦК - рак печени).** Естественное течение хронического гепатита В предполагает трансформацию в цирроз печени в 15-40% случаев и/или ГЦК в 5-15% случаев [О.Л. Арямкина, 2006]. Отдалённые последствия данной инфекционной патологии в форме цирроза и рака печени приводят к инвалидизации и неблагоприятному исходу. Неблагополучная ситуация по заболеваемости и распространённости ПВГ может ставить под угрозу здоровье нации, что характеризует эту группу инфекций как социально значимые.

Первостепенной задачей мирового здравоохранения является **элиминация вирусных гепатитов к 2030 г.**

Основная задача на пути решения этой важнейшей задачи – профилактика, тестирование и лечение.



Профилактика – это:

- ✓ **Вакцинация против гепатита В.** Применяемая вакцина высокоэффективна и хорошо переносится, обладает дополнительно лечебным эффектом (активизирует иммунитет, препятствует разрастанию рубцовой ткани в печени, оказывает противораковое действие). Не менее 98% привитых вырабатывают иммунитет длительностью 15 лет и более.
- ✓ **Категорический отказ от наркотиков.**
- ✓ **Надёжный единственный половой партнёр.**
- ✓ **Использование презерватива при случайных половых контактах.**
- ✓ **Осторожное отношение ко всем манипуляциям, во время которых нарушается целостность кожных и слизистых покровов** – к татуировкам, пирсингу, маникюру и др., если они проводятся в неприспособленных сомнительных условиях, где не соблюдается принцип стерильности предметов и оборудования.
- ✓ **Использование только индивидуальных предметов личной гигиены:** бритвенных и маникюрных принадлежностей, полотенец, ножниц, расчесок, мочалок, зубных щёток.

Несмотря на новые возможности и достигнутый прогресс в лечении пациентов, установлено, что **полное удаление вируса гепатит В из организма человека остаётся в настоящее время невозможным.** Пациенты с гепатитом В **нуждаются в длительном и зачастую пожизненном лечении.** В то же время, основная цель терапии гепатита С состоит в полном выведении вируса из организма, что возможно в 99% случаев.